

新北市汐止區汐止國民小學
地址：汐止區大同路2段313號
電話：26477271
傳真：26477273



出版日期：114年6月
發行人：王俊杰
編輯：林雅倫、林銀星、葉鴻德
吳文星、周曼如

【校務近況報告】

親愛的家長您好：

感謝您一直以來對孩子學習的陪伴與支持，您的用心，是孩子情緒發展最重要的力量。

除了學科知識的學習，學校也致力推動「社會情緒教育（SEL）」，幫助孩子學會表達情緒、理解他人、與同儕和諧相處，並在遇到困難時更有自信與彈性。我們在學校中安排了「當我們童在一起」情緒教育課程，讓孩子從課程中學習如何察覺與管理自己的情緒，並設置於貓咪信箱，讓孩子有抒發情緒的管道。

在家庭中，您可以透過簡單的方式繼續支持孩子，例如：每天睡前聊聊「今天最開心或最困難的一件事」，或是一起討論「遇到生氣的時候可以怎麼辦」。這些親子對話不但能增進關係，也能幫助孩子建立穩定的情緒管理能力。

若您希望進一步了解親職教養或親子溝通技巧，新北市政府家庭教育中心也提供多元豐富的資源，歡迎參考網站：<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw>。網站中有實用的教養文章、影片與活動資訊，協助家長在育兒路上獲得更多支持。

謝謝您一直以來的努力與陪伴，讓我們攜手為孩子打造一個溫暖、有安全感的成長環境。如有任何建議或需要交流，歡迎與我們聯繫。

祝您與家人 平安健康

輔導室敬上

【榮譽榜-5 月份】

學務處

1. 恭喜六年七班宋品嫻參加【114 年全國小學田徑錦標賽】國小女生-壘球擲遠-第六名-52.37 公尺
2. 四月份孝悌小天使名單如下：
1-1 余恩樂、1-2 賴禹澄、1-3 曾奐誠、曾宥心、王苡樂、1-4 陳泳臻、1-5 林墨安、1-6 蘇品蓉、2-1 黃若芯、
2-2 劉宇珊、2-3 許宸睿、2-4 田馨、2-5 陳禹安、2-6 廖詩穎、3-1 吳芷昀、3-2 劉禮臻、黃木妍、3-3 柯允睿、
3-4 陳佳佑、陳和均、陳靜諭、唐歆絜、林霈恩、3-5 李恩鄉、張芯霏、3-6 林夏伊、3-7 陳靚紘、4-1 王欣晨、
4-2 周佑芯、4-5 留宇諾、蕭千窈、4-6 陳立翔、5-1 蔡定叡、王首硯、5-3 李安立、5-4 林芮安、5-5 潘雨捷、李沅祐、
5-6 林侑叡、穆品翔、吳賀帆、6-1 羅晨睿、6-2 陳巧恩、6-3 辛祈潤、林俐涵、6-5 吳承謙、6-6 李孟蓉、6-7 郭方霏
3. 五月份汐小好兒童獲獎名單如下：
1-2 張宸嘉、傅巧筑、徐詠岑、陳馨穎、賴禹澄、周奐宇、1-3 楊家栩、黃奕恩、1-4 黃亭霏、邵康宸、1-5 蕭弘竣、
2-1 蔡宇倫、曾宥熙、2-2 楊侑鈞、黃翊恩、劉宇珊、粘唯楓、張桔寧、葉庭好、陳洛妘、
2-3 陳昭彤、林芷聿、江宜芹、鄧以昕、蘇梓茵、林郁恬、2-4 詹樂天、陳毓景、2-5 李君紹、陳威利、黃子倪、
陳禹安、吳佩穎、2-6 鄭文皓、王晏仔、周詠芯、梁芝筠、王子僑、3-5 卓柏勛、3-6 吳鈞硯、葉子碩、王妍心、
林夏伊、李喬誼、4-1 呂芯緹、范芝熙、陳思好、4-3 李婕熒、4-7 王云芳、黃宥璿

輔導室

1. 113 學年校慶及母親節海報評選如下

國字班級	姓名	校慶海報	獎項
二年一班	廖家妤 黎竹玲 梁苕恩 詹皓鈞		優等
二年一班	許宸熙 李柏諺 侯沐均 蔡成俊		優等
二年二班	林定玄 陳允川 涂宸豪 游曜誠 陳立洋		佳作
二年二班	陳洛妘 黃宇澤 林益凱 周品樂		優等
二年二班	張桔寧 粘唯楓 劉宇珊 葉庭妤		優等
二年二班	黃翊思 柯宇晉 謝采豆 吳承恩		優等
二年二班	范芝翎 張宇萱 郭浩恩 蘇柏諭		特優
二年二班	吳亭儀 孫璿熙 吳芯瑜 楊侑鈞		優等
二年三班	鄧以昕 許宸睿 林緬錡 林思樂		特優
二年三班	曾彥豪 高歆雅 楊予絮 王裕翔		佳作
二年三班	洪韵甯 彭俞靜 林郁恬 李仲恩		優等
二年三班	廖映慈 陳昭彤 蘇梓茵 賴瑛仁 林宥丞		優等
二年四班	田 馨		特優
二年五班	唐峪睿 陳禹安 李苡瑄 吳澤宇 張謹安		佳作
二年五班	曾韻之 李婕瑜 練家銓 唐若芯 林子心		佳作
二年六班	黃品硯 周佑洋		特優
二年六班	陳文芯 周詠芯 曾詩涵		優等
三年六班	林偉妍 李喬誼 葉子碩 陳思霖		特優
三年六班	毛語晨 林夏伊 吳書郡 賴仁澤		特優
三年六班	周美嘉 古巧慧 黃子祐 胡晉豪		優等
三年六班	洪苑林 王妍心 吳鈞硯 曾偉哲		優等
三年七班	林蔚家 許丞皓 葉家瑜 陳靚紘		特優
三年七班	黃如雯 楊語棠 楊幸叡 王可勛		佳作
三年七班	游家馨 賀宥融 薛宇恩 高宇軒		佳作
三年七班	左玟澤 謝依岑 許芯瑗 陳柏叡		優等
四年一班	呂芯緹 蘇恩彤 王欣晨		優等
四年一班	江衍慶 黃少宏 唐唯豪 鄭名勛		佳作
四年二班	王子修 蕭煒翰 朱恩樂 洪翊傑		特優
四年二班	謝嘉恩 廖唯硯 劉于皓 陳毅安		特優
四年二班	柳昕樂 蕭詩璇 陳品蓁 黃苡晴		特優
四年三班	翁偲皓 蕭辰宇 鄭安勝 鈴木悠夏		佳作
四年四班	詹東潤 李俊傑 陳禹希 呂晨綾		佳作
四年五班	陳巧芯 呂品希 劉曉媛 廖昕寬		佳作
四年六班	史又太 劉靚瑄 王宥寬 劉芳廷		佳作
四年七班	李錦心 周美菁 楊咏蓁 曾欣蔚		優等
五年二班	侯沐岑 李唯榕 鄭嫻云 陳莉庭		佳作
五年二班	羅尹晨 吳芊芊 駱苡恩 林詩恬		優等
五年三班	郭為森 李安立 葉好喬 曾鈺淨		優等
五年三班	黃好柔 林熾芸 林緞瑤 蘇品丞		佳作
五年三班	翁緯志 郭巧薰 楊順安 陳宥安		優等
五年五班	蔡行書		優等
五年六班	穆品翔 李宛寬 鍾吳庭 徐翊豪		佳作
五年六班	林侑叡 鄭若幃 王麒銘 李紫綾		優等
五年六班	劉華嚴 廖品妍 黃若茵 洪士評		優等
五年六班	吳賀帆 林蔓頤 鍾采霖 李紫榕		優等
五年六班	洪韻茹 林筠婕 姚曉彤 戴辰帆		優等
五年七班	詹晴天 蕭可宏 潘參昆 李秉傑		特優
五年七班	王品鈞 林暉翔 林亮宇 黃善瑋		特優
五年七班	張禾蓉 王筠鎧 蔡欣穎 許蓁庭		特優
五年七班	楊宇蒔 王宇杰 蕭成安 關佑安		特優
六年一班	陳彤瑄 游忻縈 廖思淇 許昌潤		特優
六年一班	梁乙晴 黃品傑 陳楷甯 柯品瑞		特優
六年一班	廖亭亘 羅晨睿 黃宥傑 李霖寧		優等
六年一班	周奕君 賴妍涵 鄭永奇 呂宸赫		優等
六年一班	施采寧 韓 瑜 徐翊展 蘇宸煜		優等
六年二班	孫韻庭 陳巧恩 鄭羽彤		優等
六年二班	戴以喬 周 娣 詹允允		優等
六年三班	陳謙睿 鄭屹棠 廖苡蓓 張芊愛		佳作
六年三班	郭祉辰 杜泓廷 林佑佳 陳玉君		優等
六年三班	林芳頤 蘇郁婷 辛祈潤 張琮瀚		優等
六年三班	林志恩 林子辰 李沛辰 李翊誠		佳作
六年三班	羅文辰 張穎琮 盧靖珉 黃昱綺		佳作
六年四班	葉明潔 何禹樂 游珈薰		佳作
六年四班	吳絃睿 楊鈞威 洪睿言 林秉叡		佳作
六年四班	何沛玟 賴妍喬 劉晏勛		佳作
六年五班	楊佳思 張詠淳 張語櫻		特優
六年六班	周咏潔 陳盈采 李孟蓉 楊采珊		佳作
六年七班	鄭又睿 賴羿臻 劉禮禮 吳婕語		特優
六年七班	王宥文 孫立恒 沈暉翔 謝惟羽		特優
六年七班	李芯彤 余詠嫻 于凡巧 林思萱		特優
六年七班	陳巧恬 郭方霏 宋品嫻 周宇柔		特優

2. 113 學年畢業海報評選如下

班級	姓名	畢業海報獎項
一年一班	全班	特優
一年三班	曾奐誠 謝以崇 林婕雅	特優
一年六班	李依柔 黃珏霖 周予喬 蘇品蓉	優等
二年一班	何春曙 劉宇勛 吳禹崇 程子恒	佳作
二年三班	黃沐宸 黃奕瑞 林芷聿 張淮硯	優等
二年三班	江宜芹 簡伯宇 林侑潔 廖唯亨	優等
三年一班	米 霏 呂佩軒 陳皓雅	特優
三年一班	吳芷昀 施惠喬 施予宸 劉子瑩	特優
三年二班	林湘庭 黃木妍 鄭童恩	佳作
三年三班	戴榆誼 洪芷瑄 黃薰巧 鄭 赫	優等
三年三班	陳妍君 詹佳健 石宇正 梁凱任	優等
三年三班	莊敏辰 柯允睿 邱歆雅 高暄晴	優等
三年四班	周咏靜 吳芋妘 陳恩晴	優等
三年五班	丁羽辰 葉斌倫 李昱標 嚴桂英 周佳誼	佳作
三年五班	洪嘉蔓 戴碩廷 張芯霏 陳宇祐	佳作
三年五班	林昀瑩 王忠信 王苧崇 劉宸希	特優
三年六班	林立恩 吳昀興 施拉亞 廖詠綸	特優
三年六班	林泳妤 吳宸楷 趙俊右 詹皓軒 吳尚恩	特優
三年七班	方宥晴 許惟勛 陳玟臻 顏典正	優等
三年七班	黃玉森 陳柏庭 劉鎮安 詹甯甯	佳作
四年一班	曾品芯 林湘庭 詹旻誼 范芝熙	佳作
四年一班	黃楨媛 陳思妤 曾詩婷 陳又語	特優
四年二班	林宣如 朱恩晞 林怡萱 陳芷琪	特優
四年二班	周佑芯 林妍庭 黃弘勛 黃莞婷	優等
四年三班	葉品李 李渥光 李香沄 陳昱齊	佳作
四年三班	陳品樺 陳思儀 李婕瑩 李丞展	優等
四年三班	蔡維庭 周云咨 詹瑋寧 陳品妤	佳作
四年五班	陳柔喬 陳禹霏 吳羽桐 關口翠	優等
四年五班	洪世宸 莊秉杰 管靖爻 留宇諾	優等
四年七班	徐曼瑄 黃宥璿 吳品嫻	佳作
四年七班	莊瑞英 李艾糖 王云芳 黃心語	佳作
五年一班	黃韻穎 黃筠筑 沈鈺喬 周莉娜 吳宸菲	優等
五年三班	吳青瑀 楊云慈 俞淮軒 朱得睿	佳作
五年三班	許妘菁 廖苡彤 吳承諭 賀軍耀	佳作
五年四班	范芝語 林芮安 周林俐	佳作
五年五班	桑行書 潘芯芹 潘雨捷 高靖荃	優等
五年五班	高靖荃 潘雨捷	佳作
五年五班	陳可使	佳作
五年五班	桑行書	優等
五年六班	穆品翔 洪士評 王昱勛 王麒銘	特優
五年六班	劉華嚴 黃若茵 廖品妍	優等
五年六班	陳安傑 吳賀帆 林蔓韻 鍾采霖	優等
五年六班	林侑叡 陳彥睿 鄭若韓 吳承恩	優等
五年六班	洪韻茹 林筠婕 姚曉彤 戴辰帆	優等
五年七班	宋佳琪 廖苡喬 洪芷彤 宋宥霆	特優
五年七班	程子力 陳泰生	特優
五年七班	邱歆雅 吳映橙 謝睿婕 王可捷	特優
六年一班	蕭華葳 王暉築 朱呈恩 陳品妤	優等
六年二班	劉子晴 曾苡蟬 洪丞希 林郁唯	特優
六年二班	吳煜恩 蘇靖祐 王千愷 林侑謙	佳作
六年二班	朱呈祐 林渙辰 劉彥漢	佳作
六年四班	施品亘 陳昕妤 陳咨羽	特優
六年四班	彭晨睿 譚晏昀 許程閎	特優
六年四班	鄭丞菲 俞妍萁	特優
六年六班	張彥哲 張永熹 林美琪 鄭沂颯	佳作
六年七班	李星辰 許誌君 鍾維宸 張靖恩	特優
六年七班	林昶叡 張維榕 駱勝榮 陳榕實	特優

3. 第 51 期汐夢園作文及美勞徵稿入選名單如下

作文入選班級姓名	美勞入選班級姓名
一年一班 顏子茵	一年二班孫立煢
一年一班 潘以睿	一年四班林昀婕
一年二班 李允熙	一年四班張閔喬
一年四班 張閔喬	一年五班施采芙
一年四班 陳品穎	一年五班程湘紜
二年一班 吳禹樂	一年五班楊瑾沅
二年一班 黃品樺	一年六班周予喬
二年二班 游曜誠	二年二班林定玄
二年二班 張桔寧	二年二班柯宇晉
二年三班 鄧以昕	二年二班葉庭好
二年三班 張淮硯	二年二班蘇柏諭
二年五班 任宣豪	二年三班林芷聿
三年一班 呂佩軒	二年三班林緬綺
三年二班 林羿帆	二年三班彭俞靜
三年二班 劉禮臻	二年三班黃沐宸
三年三班 林芯妍	二年三班鄧以昕
三年四班 林霈恩	二年三班賴瑛仁
三年五班 林昀萱	二年四班田馨
三年六班 黃子祐	二年四班詹樂天
三年六班 王妍心	二年五班鄭雨彤
三年七班 許惟勛	二年六班周詠芯
四年一班 王欣晨	二年六班陳文芯
四年一班 黃楨媛	二年六班陳以熏
四年二班 林宣如	三年一班呂佩軒
四年三班 蔡維庭	三年一班黃毓倫
四年四班 陳禹希	三年二班林湘庭
四年五班 關口翠	三年二班黃木妍
四年七班 林品樂	三年二班趙晨宇
五年三班 許妘菁	三年三班戴榆誼
五年三班 曾鈺淨	三年四班許子祐
五年四班 范芝語	三年四班陳恩晴
五年五班 林可恩	三年五班李姪臻
五年五班 陳昱寧	三年六班吳宸楷
五年六班 吳賀帆	三年六班林泳好
五年七班 邱歆雅	三年七班陳柏叡
五年七班 張禾蓉	三年七班黃如雯
六年一班 羅晨睿	四年一班江衍慶
六年一班 黃宥傑	四年三班張宸瑞
六年一班 施采寧	四年三班陳恩儀
六年一班 陳楷甯	四年七班莊瑞英
六年一班 李棠寧	五年一班 吳宸菲
六年四班 彭晨睿	五年二班吳芋芊
六年五班 吳茉帆	五年三班陳宥安
六年五班 郭恩琪	五年五班陳可健
	五年六班李紫綾
	五年六班陳安傑
	六年一班陳楷甯
	六年四班許程閔
	六年五班林昭賢
	六年五班范芳綺
	六年五班張詠淳
	六年五班黃宇辰
	六年五班楊佳思
	六年七班孫立恒

恭喜以上同學作品入選第 51 期汐夢園

【重要行事-6 月份】

教務處

1. 6/12 (四) 畢業典禮
2. 6/20 (五) 幼兒園畢業典禮

輔導室

1. 6/7 (六) 鄉土教室親職講座

幼兒園

1. 6/5 六月份慶生會。
2. 6/13 寢具及牙刷牙杯帶回清洗、環境及茶杯消毒。
3. 6/20 幼兒園畢業典禮、茶杯及茶杯櫃清洗消毒。
4. 6/27 寢具牙刷牙杯帶回清洗、環境及茶杯消毒。
5. 6/30 全園幼生個人用品帶回、6/30 結業式。

【活動預告-114 年 7.8 月份】

學務處

7/1-7/12 暑假育樂營

輔導室

7/1-7/28 精進班

幼兒園

1. 7/1 暑假開始、全園環境消毒。

【感恩心】

- 感謝捐助教育儲蓄專戶：花士益 3,000 元、張宜糴 3,000 元、楊譔憲 2,000 元、米格國際股份有限公司 17,578 元、財團法人高清愿紀念慈母文教公益基金會 100,000 元。
- 感謝財團法人幼幼社會福利慈善基金會捐助汐止國小特殊教育教學相關經費 100,000 元。
- 感謝畢業生家長(未具名)捐助家長會 113 學年度各處室活動經費 6,000 元。

【家長會訊】家長會好食在 54

蓮子粉蒸肉



新鮮蓮子 200g、豬五花肉 300、蒜末 20g、香菜 3g、蔥花 3g、花椒粉少許、水 150cc
調味：辣豆瓣醬 5g、甜麵醬 15g、五香粉 0.5 小匙、白胡椒粉少許、香油 15ml、糖 15g

做法

1. 豬五花肉切條狀；新鮮蓮子洗淨進電鍋蒸煮約 10 分至鬆軟備用。
2. 新鮮蓮子加入所有調味料、水、蒜末拌勻後，加入五花肉抓拌均勻。
3. 取一扣碗，放入作法 2 鋪平，進電鍋蒸煮約 30 分。
4. 取一盤子倒扣做法 3，再點上香菜、蔥花即可。

註

1. 傳統蒸肉粉需要大量油脂才會潤口好吃，今天改良一下減油更健康喔。
2. 新鮮蓮子烹煮容易，約 8-10 分就可完全熟成。
3. 甜麵醬若不方便取得，用不辣的豆瓣醬也可取代。
4. 若希望更正統，最後可燒熱香油淋上會更夠味。

南洋沙嗲玉米



黃玉米 2 支、蒜末 15g、紅蔥頭末 15g、花生粉 20g、香菜末 3g
醬汁：沙茶醬 20g、醬油 15g、糖 30g、奶油 10g

作法

1. 備鍋滾水下玉米煮約 20 分至熟後，撈起切塊狀盛盤備用。
2. 熱鍋下油，用小火炒香蒜末、紅蔥頭末後，下約 150cc 作法 1 煮玉米水。
3. 承上，下沙茶醬、醬油、糖、花生粉拌煮均勻至微滾冒泡。
4. 承上，關火下奶油拌勻，淋至做法 1 上、再點上香菜即可。

註

1. 沙嗲其實就是沙茶，只是配方不一樣而已喔。
2. 花生粉能帶來香氣、滑口感，讓沙嗲醬更喇嘴喔。
3. 奶油是加分重點，能讓沙嗲醬口感更滑順香氣更迷人。
4. 這樣做出來的沙嗲醬搭配海鮮、肉品都很適合喔。