

運動i台灣2.0計畫

滑輪親子趣味挑戰 推廣活動



汐止區為推動增進親子互動，透過滑輪挑戰提升親子關係和合作默契。

推廣滑輪運動，吸引家庭參與，提升對滑輪的興趣與認識。

體驗健康與樂趣，在輕鬆愉快的挑戰中鍛鍊體能，享受親子時光。

促進身體活動能力，增強肌肉力量、平衡感和耐力，提升整體體能與健康水平



課程內容

- ✔ 聘請中華民國滑輪溜冰協會C級教練以及汐止區土撥鼠直排輪專業團隊，提供正確訓練方法及教學
- ✔ 這次活動特別設計5大關親子滑輪挑戰賽，與親子接力賽
- ✔ 完成闖關即可兌換抽獎送神秘禮品，獎品有限，發完為止契

活動辦法

- ✔ 性別限制：不拘
- ✔ 身分限制：4歲-70歲皆可參與
- ✔ 活動時間：114/04/06至114/05/18

- ✔ 聯絡資訊：0909139591 張教練
- ✔ 活動地點：活動地點汐止國小風雨球場
- ✔ 日期：4/6、4/20、5/4、5/18
- ✔ 時間：周日13:00-17:00

聯繫我們



主辦單位：新北市汐止區體育會

指導單位：教育部體育署、新北市政府體育局

承辦單位：新北市汐止區體育會滑輪溜冰委員會

協辦單位：立法委員廖先翔服務處、大汐止獅子會、汐止國小

