

【校務近況報告】

汐止國小推動好品格計畫進入第二年，學校首重好品格，核心價值：關懷、互助、合作，因為人生很重要的帶著走的能力與素養！擁有好品格，能全面提升孩子各方面的學習！親子天下文章中提到行為與腦科學專家認為有三個重要的規矩一定要及早養成：1. 耐心等待、2. 分享事物、3. 學會輪流。

三種品格如何訓練？品格教育跟行為發展息息相關，有良好生活品格力的孩子，心智發展會比較成熟，到了學齡以後的學習效率相對也會比較高。

●學習【等待】好品格——幫助孩子控制衝動。

針對兒童行為發展的研究發現，可以控制自己的衝動、不會在第一時間往誘惑邁進的幼兒，長大之後的成就會愈高。這跟大腦管理衝動的前額葉發展相關，前額葉愈成熟的孩子，判斷、思考、觀察等能力就會愈好，有助於孩子良好行為的發生，所以衝動控制的能力必須要學習。因此，爸媽從小讓孩子適時的等待，不要每件事都在第一時間滿足孩子，可以幫助孩子發展衝動控制的能力。

●練習【分享】好品格——訓練思考、判斷能力。

人是群居的動物，當幼兒漸漸進入團體生活時，其社交的技巧，首重身邊事物的分享。一歲前的孩子，對自己的食物或玩具難分難離是正常的心智發展過程。但隨著孩子漸漸長大，家長不難發現，孩子會想透過「你一個、我一個、他一個……」來博取身邊大人的歡心及讚賞。孩子也漸漸想和大家一起擁有，大家一起從事共同的活動，例如，一歲半到兩歲的孩子會希望大家一起吃飯、你陪我一起玩具等。這些看似最基本的分享，其實都是孩子心智成熟、慢慢脫離自我中心時期的表徵。相對來看，分享的過程要思考、要判斷他人的內心想法，並降低心中的欲望，會分享的孩子比不會分享的孩子，在團體中的受歡迎程度高很多，直接影響了孩子的成就感及與他人互動的動機。

●學習【輪流】——訓練觀察力。

輪流則是另一個很重要的團體功能發展。幼兒在遊戲過程中擁有輪流的能力時，必須要觀察他人行動，並看看是否輪到我。所以輪流需要訓練，是一種高度觀察力的訓練，也是一種分享式注意力訓練（你做什麼，然後我做什麼）。學齡前會主動輪流的孩子，學齡時期的學習行為會更好，社交及情緒管控能力也會更好，所以輪流必須在幼兒時期提早訓練。

讓我們所有成人一起來成為孩子的榜樣，帶領孩子一起成為好品有禮的人！

引用自 <https://www.parenting.com.tw/article/5047759> 2024/09/27

學務處

【榮譽榜-9月份】

教務處

1. 恭喜本校學生參加七星區語文競賽，榮獲佳績

國語字音字形蔡承叡第1名，指導老師：林淑杏老師

閩南語朗讀林萱芳第4名，指導老師：陳寶玲師

閩南語字音字形蔡承祐第1名，指導老師：陳淑芬老師

寫字何沅修第4名，指導老師：李佩珍師

教師組閩南語字音字形陳淑芬老師第2名

感謝培訓老師及校長到場勉勵。

2. 恭喜本校學生五年七班 詹晴天 同學，參加第三屆【新北文化遺產小小導覽員】培訓結業，且表現優異榮獲勳章獎。

學務處

1. 606 吳承晉參加 113 年臺北市秋季全國田徑公開賽-公開男童-壘球擲遠-第八名
2. 607 宋品嫻參加 113 年臺北市秋季全國田徑公開賽-公開女童-壘球擲遠-第五名
3. 9 月份好兒童獲獎名單如下：2-2 黃宇澤、2-3 許宸睿、楊予絜、2-4 林宜萱、葉芸瑄、黃芷蓆、林歆喬、2-5 蕭允荷、李苡瑄、3-7 許惟勛。
4. 「用一雙小手，讓一間國小，一乾二淨」表揚汐止國小環境衛生打掃表現優良班級：
 - (1) 607 打掃樂群樓二樓 202 廁所，克盡職責，表現優良
 - (2) 606 打掃勵學樓二樓 204 廁所，克盡職責，表現優良
 - (3) 306 打掃敬業樓三樓 307 廁所，克盡職責，表現優良

【重要行事-10 月份】

學務處

- 1、10/8.9 六年級戶外教育
- 2、10/29(二)下午 1:20~2:10 於風雨球場辦理 4-6 年級紙風車反毒劇場(錦堂文教基金會贊助)

幼兒園

1. 10/10 國慶日放假一天。
2. 10/11 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。
3. 10/25 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。

【活動預告-11 月份】

學務處

1. 11/11(一)~11/15(五)五年級體育競賽週
2. 11/18(一)~11/22(五)四年級體育競賽週
3. 11/25(一)~11/29(五)三年級體育競賽週
4. 11/13(三)七星區六年級田徑交流暨國中小班際大隊接力

幼兒園

1. 11/8(五)校外教學-野柳海洋世界。
2. 11/8 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。
3. 11/22 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。

【感恩心】

- 感謝黃秀惠女士捐贈仁愛基金 3,000 元。
- 感謝水返咖有限公司捐贈汐止國小特殊教育教學相關經費 14,800 元。

【家長會訊】家長會好食在 47

大魚大肉吃太多
怎麼樣才能一樣好吃又健康呢
今天來點不一樣的
讓大小朋友開心吃又營養喔^^

高纖玉米濃湯

冷凍白花菜 200g、豬絞肉 75g、冷凍玉米粒 50g、薑片 3 片、紅蘿蔔小丁 30g、太白粉適量、水 600c. c. 乾燥巴西里適量
調味：鹽 3g、黑胡椒粗粒 1 小匙、糖 1g

作法

1. 冷凍白花菜加上水 100c. c，用果汁機打成泥狀備用。

2. 熱炒鍋下少量油、豬絞肉，炒至肉焦香恰恰，下水 300c.c、玉米、紅蘿蔔、煮至回滾。
3. 承上，下適量做法 1 菜泥拌煮呈稠狀後，下鹽、黑胡椒、糖調味盛盤，最後點上乾燥巴西里即可。

註

1. 冷凍白花菜已經熱處理過，退冰直接打泥就可以喔。
2. 新鮮白花菜可先用電鍋蒸熟，再打泥也很方便。
3. 洋蔥、馬鈴薯也可蒸熟後一起打泥製作也很美味。
4. 利用天然食材纖維質產生勾芡感，美味又健康喔。

毛豆抹醬小餅乾

橄欖油 20ml、毛豆仁 300g、檸檬汁 20c.c.、五香花生 50g、小圓餅乾數片、綜合果乾 100g
調味：鹽 2g

做法：

1. 取調理機，下退冰冷凍毛豆仁、檸檬汁、鹽、蒜味花生、油攪打成泥狀取出備用。
2. 取一小圓餅乾，抹上適量毛豆醬再搭配隨喜果乾即可。

註

1. 市售冷凍毛豆仁已經熱處理過，退冰就可食用不用過度加熱喔。
2. 若希望顏色更綠，可加入燙過的菠菜一起打泥。
3. 用來抹吐司、做成三明治也很適合喔。
4. 可另外添加起司粉增加味道厚度。