

【校務近況報告】

從新生家長座談日、開學迎新活動、家長日及教師節活動，感謝家長及所有師生熱情參與，其中。「老師，您好！」與老師互動活動，感謝學生熱情參與，其中四年3班的王煜翔收集到72位老師的簽名，真的很厲害！未來的活動也歡迎大家踴躍參與。

輔導室在11/16(六)早上10:00-12:00邀請現代婦女基金會主講：「父母不暴走，孩子正成長」線上講座，歡迎爸爸媽媽當天打開手機，戴上耳機，與我們一同學習喔~。

☆ 講座內容 ☆

1. 了解父母衝突對孩子成長造成的影響
2. 同理孩子立場，協助家長調整面對衝突模式
3. 幫助父母溝通教養共識，降低夫妻/家庭問題對孩子的衝擊
4. 建立友善的親職交流，讓孩子快樂長大

當天線上研習連結：<https://meet.google.com/zdi-neqd-qaz>

輔導處

【榮譽榜-10月份】

教務處

1. 113學年度暑假生活記趣徵選比賽得獎同學

年級	班級	姓名	獎項	年級	班級	姓名	獎項
2	04	詹樂天	特優	4	01	蘇恩彤	佳作
2	05	陳禹安	特優	4	02	黃莞婷	佳作
2	04	陳亮語	特優	4	02	潘柏丞	佳作
2	01	李柏諺	優等	5	07	詹晴天	特優
2	03	洪韻甯	優等	5	06	劉華嚴	特優
2	01	廖家妤	優等	5	02	盧亮維	特優
2	01	何春曙	佳作	5	03	黃妤柔	優等
2	01	鄭歆妍	佳作	5	06	李紫榕	優等
2	05	李苡瑄	佳作	5	06	李紫綾	優等
3	01	施惠喬	特優	5	02	侯沐岑	佳作
3	07	左玗澤	特優	5	05	陳昱寧	佳作
3	06	吳宸楷	特優	5	06	洪韻茹	佳作
3	07	陳玟臻	優等	5	01	簡曼芸	佳作
3	05	李恩鄔	優等	5	03	許妘菁	佳作
3	01	羅睿竣	優等	5	02	孫子耘	佳作
3	03	莊敏辰	佳作	5	07	林亮宇	佳作
3	02	鄭童恩	佳作	6	03	林佑佳	特優

3	07	黃如雯	佳作		6	03	盧靖珉	特優
4	04	陳禹希	特優		6	03	林俐涵	優等
4	04	陳揚珍	特優		6	03	鄭屹棠	優等
4	01	王欣晨	特優		6	01	梁乙晴	佳作
4	02	劉于皓	優等		6	03	張芊愛	佳作
4	01	江衍慶	優等		6	07	郭方霏	佳作
3	07	許惟勛	優等					

2. 閱讀護照獲獎同學

學士級 100 本 3 年 1 班陳皓雅

基本認證 10 本 1 年 1 班 吳立昀 林品序 蕭晉謙 鄭昕悅 闕居萱 高宇飛 陳靚紋 林宥希

學務處

1. 棒球隊同學參加「2024 新北富邦全國 U12 棒球錦標賽」榮獲第五名

獲獎的同學有：601 鄭永奇、602 林鈺學、陳翔竣、603 林予辰、604 馮家甯、605 黃品碩、606 吳承晉 501 王彧軒、陳垣安、王柏漢、502 張祐睿、鍾德宥、504 黃紹熙、407 沈吳岱瑞、林品樂

恭喜棒球隊及獲獎同學，謝謝張耀騰教練的指導。

2. 環保小尖兵表現優異：

601 許昌潤、602 蘇靖祐、603 李翊誠、604 劉鎮豪、
605 黃宇辰、606 顏紹丞、607 許誌君、504 賴以軒。

【重要行事-11 月份】

學務處

- 1. 五年級-躲避球(風雨球場):11/14(四)-11/15(五)
- 2. 四年級-樂樂棒球(操場. 風雨球場):11/20(三)-11/21(四)
- 3. 三年級-足壘球(操場. 風雨球場):11/27(三)-11/28(四)
- 4. 二年級-跳繩(禮堂):12/5(四)上午 8:40~9:20(第一節)
- 5. 一年級-呼拉圈(禮堂):12/12(四)上午 8:40~9:20(第一節)

輔導室

- 1. 11/9(六)上午辦理資優鑑定，學校暫停開放半天。
- 2. 11/14(四)六年級生育教育，欣賞混障綜藝團演出。
- 3. 11/16(六)辦理線上親職講座「父母不暴走，孩子正成長」。

幼兒園

- 1. 11/8(五)校外教學-野柳海洋世界。
- 2. 11/8 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。
- 3. 11/22 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。

【活動預告-12 月份】

教務處

- 1. 12/6(五) 校內國語文競賽。

學務處

- 1. 新北市音樂比賽，直笛團、弦樂團、國樂團，代表汐止國小參加比賽。

輔導室

- 1. 12/17(二)六年級升學講座

幼兒園

- 1. 12/6 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。
- 2. 12/19(四)十二、一、二月慶生會。
- 3. 12/20 寢具、牙刷、牙杯帶回清洗、茶杯及茶杯櫃消毒。

【感恩心】

●感謝捐助特殊教育相關經費：台北市和樂獅子會 150,000 元、孟淑芬 10,000 元。

●感謝捐助教育儲蓄專戶：4-6 楊丞軒 5,000 元。

●感謝家長會及各界捐助汐小各處室活動經費：

林碧玉會長 30,000 元、邱珉副會長 8,000 元、高嘉淇副會長 8,000 元、吳家賢副會長 8,000 元、陳智宏副會長 8,000 元、曾曉靈副會長 6,000 元、翁瑋義副會長 3,000 元、黃盟勛常務委員 8,000 元、陳珮瑜常務委員 5,000 元、楊崇鑫常務委員 5,000 元、賴慧琪常務委員 5,000 元、徐玉后常務委員 5,000 元、林友梅常務委員 5,000 元、洪月華委員 5,000 元、劉美娟委員 5,000 元、曾琇絹委員 5,000 元、簡君錄委員 3,000 元、郭怡伶委員 3,000 元、林群錚委員 3,000 元、王煦仁委員 3,000 元、邱宜君委員 3,000 元、郭雅婷委員 3,000 元、彭若蓁委員 3,000 元、林英宗委員 3,000 元、廖孟涵委員 3,000 元、黃紹書委員 3,000 元、吳欣怡委員 3,000 元、李蘭恩委員 3,000 元、林怡慧委員 3,000 元、吳佳璇委員 3,000 元、吳昀稹委員 3,000 元、陳麗卉委員 3,000 元、羅苔玲委員 3,000 元、李姿盈委員 3,000 元、張鈞惠委員 3,000 元、陳孜敏委員 3,000 元、陳怡潔委員 3,000 元、張若涵委員 3,000 元、潘怡君委員 3,000 元、陳心如委員 3,000 元、周冠志顧問 3,000 元、陳珮穎家長 3,000 元、潘羅綱家長 2,000 元、楊雨希同學 1,000 元、晟均企業社 10,000 元、陳怡惠家長 2,000 元。

●感謝捐助圖書館經費：虞菊聲家長 2,000 元。

●感謝捐助特教班活動經費：周冠志顧問 3,000 元。

【家長會訊】家長會好食在 48

家長會好食在

有些食材孩子們都不愛吃呢，
其實我們可以把食材藏起來，
不但看不到、吃起來還很有趣，
營養還更多喔！



軟滑蒸肉餅

冷凍芋頭丁 150g、豬絞肉 200g、水 75c.c、新鮮香菇 片 30g、蔥花 10g、薑泥 5g、南瓜絲 50g

調味：鹽 2g

1. 冷凍芋頭丁加上水 75c.c、打成泥狀；豬絞肉撒上鹽，靜置到肉面泛水光備用。
2. 取一水晶碗，下豬絞肉、芋頭泥、白胡椒粉、鹽、糖、醬油、薑汁抓拌均勻。
3. 承上，下香菇、蔥花拌勻後均勻鋪平蒸盤上，用手指戳洞撒上南瓜絲進蒸鍋蒸約 20 分即可。

註

1. 往常蒸肉餅都會加太白粉，芋頭也是澱粉，營養還多更多喔。
2. 同樣邏輯馬鈴薯、山藥也都可以(不影響肉的風味)。
3. 南瓜絲帶有甜味、軟綿口感，能讓肉餅風味提升。
4. 利用這樣邏輯蒸肉餅更簡單，免費力攪打、一次到味喔。



毛豆抹醬小餅乾

小圓餅乾數片、綜合果乾 100g

毛豆醬：毛豆仁 300g、橄欖油 50ml、檸檬汁 20c. c.、蒜味花生 50g、鹽 2g

1. 取調理機，下退冰冷凍毛豆仁、檸檬汁、鹽、蒜味花生、橄欖油攪打成泥狀取出備用。
2. 取一小圓餅乾，抹上適量毛豆醬、再搭配隨喜果乾即可。

註

1. 吃全素的朋友，換成他種堅果或是原味花生就可以囉。
2. 若希望顏色再鮮綠點，可以添加燙熟的菠菜喔。
3. 這樣的毛豆醬用來做三明治、漢堡醬抹醬、派對點心都很適合喔。
4. 也可額外添加起司粉，整體味道會更豐富。